

স্কুলগামী শিশু ও তাদের পরিবারের জন্য করোনাভাইরাস সংক্রান্ত ঔষধের সর্বশেষ দিকনির্দেশনা

কোন কোন দেশে স্কুল খুলে দেয়ার পরিপ্রেক্ষিতে হযরত খলীফাতুল মসীহ আল্ খামেস (আই.) স্কুলগামী শিশু ও তাদের পরিবারের সদস্যদের জন্য নিম্নের ব্যবস্থাপত্র প্রদান করেছেন।

প্রতিষেধকরূপে

هو الشافى

হযরত খলীফাতুল মসীহ আল্ খামেস (আই.) স্কুলগামী শিশু ও তাদের পরিবারের সদস্যদের জন্য নিম্নের ঔষধগুলো সেবনের পরামর্শ দিয়েছেন:

ACONITE	}	200	সপ্তাহে একবার
ARSENIC ALB			
GELSEMIUM			

১২ বছর বা তার কম বয়সীরা সপ্তাহে একবার সেবন করুন।

১২ বছরের চেয়ে বড় শিশু ও প্রাপ্তবয়স্করা (পিতা-মাতা সহ) সপ্তাহে দুইবার সেবন করুন।

নোট: প্রতিষেধক ঔষধগুলো ৪ থেকে ৬ সপ্তাহ সেবন করুন।

ঘরে কারো লক্ষণ দেখা দিলে

هو الشافى

খোদা না করুন, ঘরে কোন শিশু বা পরিবারের কোন সদস্যের মধ্যে জ্বর, কাশি, গলা ব্যাথা বা ফ্লু-জাতীয় লক্ষণ দেখা দিলে, সাথে সাথে পরিবারের সকল সদস্য নিম্নবর্ণিত ঔষধগুলো সেবন শুরু করুন:

1. INFLUENZINUM	}	200	সপ্তাহে একবার
BACILLINUM			
DIPHTHERINUM			
OSCILLOCOCCINUM			
2. ACONITE	}	30	দিনে দুইবার
ARNICA			
BAPTISIA			
HEPAR SULPH			
NAT SULPH			

[সূত্র: ডা. হাফিয আহমদ ভাট্টি, হোমিওপ্যাথিক ডিপার্টমেন্ট, লন্ডন]

[দৈনিক আল ফয়ল, ৯ সেপ্টেম্বর ২০২০ <https://www.alfazlonline.org/09/09/2020/24368>]

করোনাভাইরাস সম্পর্কে সর্বশেষ দিকনির্দেশনা

করোনাভাইরাস (COVID-19) এর বর্তমান অবস্থার পরিপ্রেক্ষিতে কোন কোন বন্ধুর পক্ষ থেকে প্রতিষেধক হিসেবে ব্যবহৃত ঔষধসমূহ পরবর্তীতে পুনরাবৃত্তি করার বিষয়ে প্রশ্ন করা হচ্ছে। এ প্রসঙ্গে হযরত আকদাস খলীফাতুল মসীহ আল্ খামেস (আই.)-এর নিকট দিক নির্দেশনার জন্য আবেদন করা হয়েছিল। হুযূর আকদাস অনুগ্রহ করে নিম্নের দিক নির্দেশনা প্রদান করেছেন:

যারা করোনাভাইরাসের প্রতিষেধকের আট সপ্তাহের কোর্স পূর্ণ করে ফেলেছেন তারা এরপর এক সপ্তাহ বিরতি দিয়ে নিম্নলিখিত ঔষধগুলো আরো দুই সপ্তাহ পর্যন্ত সেবন করুন আর তারপর পুনরায় এভাবে দুই সপ্তাহ সেবন আর এক সপ্তাহ বিরতির পদ্ধতি অবলম্বন করে সবাই (শিশু ও বৃদ্ধসহ) ৮ থেকে ১০ সপ্তাহ পর্যন্ত সেবন করুন।

হুয়াশ শাফী (আরোগ্যদাতা তিনিই)

ACONITE	}	200 (সপ্তাহে একবার)
ARSENIC ALB		
GELSEMIUM		

যদি কেউ আক্রান্ত হলে রোগী ছাড়া অন্যান্যদের জন্য

যারা, খোদা না করুন, করোনাভাইরাস (COVID-19) রোগে আক্রান্ত হয়ে পড়েছেন তারা এ রোগ থেকে মুক্তির জন্য পূর্বের নির্দেশনায় প্রদত্ত ঔষধগুলো নিয়মিতভাবে সেবন করুন। উপরন্তু রোগীর যারা আত্মীয়-স্বজন রয়েছেন বা তাদের আশেপাশের ব্যক্তিগণ (শিশু ও বৃদ্ধসহ) নিম্নবর্ণিত ঔষধগুলো দুই সপ্তাহ সেবন আর এক সপ্তাহ বিরতির পদ্ধতি অবলম্বন করে ৮ থেকে ১০ সপ্তাহ পর্যন্ত সেবন করুন।

হুয়াশ শাফী (আরোগ্যদাতা তিনিই)

1. INFLUENZINUM	}	200 (সপ্তাহে একবার)
BACILLINUM		
DIPHTHERINUM		
OSCILLOCOCCINUM		
2. ARNICA	}	30 (দিনে একবার)
BAPTISIA		
ARSENIC ALB		
HEPAR SULPH		
NAT SULPH		

[হাফিয আহমদ ভাট্টি, হোমিওপ্যাথিক ডিপার্টমেন্ট, লন্ডন]

সূত্র: আল ফযল ইন্টারন্যাশনাল, ১৮ জুন ২০২০ প্রকাশিত আপডেট

করোনাভাইরাসজনিত সংক্রামক ব্যাধির জন্য হোমিওপ্যাথিক ব্যবস্থাপত্র

গত ২৮ জানুয়ারি করোনাভাইরাসজনিত দ্রুতগতিতে বিস্তার লাভকারী সংক্রামক ব্যাধির জন্য হযরত আকদাস খলীফাতুল মসীহ আল খামেস (আই.) এর নির্দেশনা অনুসারে হোমিওপ্যাথিক ব্যবস্থাপত্র বন্ধুদের কল্যাণের জন্য পেশ করা হয়েছিল। এতে অনেক বন্ধু কোন না কোন বিষয় স্পষ্ট করার জন্য যোগাযোগ করেন। যেমন শিশু ও গর্ভবতী মহিলাগণের জন্য এ ঔষধগুলোর সেবনমাত্রা কী, কত দিন এ ঔষধ সেবন করতে হবে ইত্যাদি। সুতরাং হুযূর আনওয়ার (আই.) এর নিকট হতে এ প্রসঙ্গে দিক নির্দেশনা গ্রহণ করে ব্যবস্থাপত্রটি কতক বিষয়ের বিশদ বিবরণীসহ বন্ধুগণের খেদমতে পেশ করা হচ্ছে। আল্লাহতা'লার কাছে দোয়া এই যে, এ পৃথিবী যেন দ্রুত এ ব্যাধি হতে মুক্তি লাভ করে। আমীন।

হুয়াশ শাফী

প্রতিষেধকরূপে

করোনাভাইরাস এর জন্য প্রতিষেধক ঔষধ সেবন সম্পর্কে বন্ধুগণের পক্ষ থেকে উত্থাপিত কতক বিষয়াবলীর স্পষ্টীকরণ:

1. প্রতিষেধক ঔষধ দুই সপ্তাহ পর্যন্ত নিয়মমত সেবন করার পর এক সপ্তাহ বিরতি দিয়ে পুনরায় এক সপ্তাহ সেবন করুন। আর এভাবে ছয় সপ্তাহ পর্যন্ত পুনরাবৃত্তি করুন।
2. পাঁচ বছরের চেয়ে কম বয়সের শিশুদের কেবলমাত্র:

ACONITE
ARSENIC ALB
GELSEMIUM

200

সপ্তাহে একবার দিন।

3. পাঁচ থেকে পনেরো বছরের শিশু ও গর্ভবতী মহিলা:

a. ACONITE
ARSENIC ALB
GELSEMIUM

200

ঔষধ (a) খাওয়ার তিন দিন পর ঔষধ (b)
এরপর এভাবেই পালাক্রমে এক ডোজ করে
(উদাহরণস্বরূপ সোম ও বৃহস্পতিবার)

b. CHELIDONIUM MAJ 1X

দশ ফোঁটা সামান্য পানিতে

4. এ ছাড়া অন্যান্যদের:

ACONITE
ARSENIC ALB
GELSEMIUM

200

সপ্তাহে দুই বার (তিন দিন পর পর) এক ডোজ করে

CHELIDONIUM MAJ 1X

দশ ফোঁটা সামান্য পানিতে সপ্তাহে তিন বার (দুই দিন পর পর) এক ডোজ করে

আক্রান্ত হলে

1. INFLUENZINUM
BACILLINUM
DIPHTHERINUM
OSCILLOCOCCINUM
- } 200

প্রথম সপ্তাহে প্রতিদিন সকাল সন্ধ্যা এক সপ্তাহ পর্যন্ত
এরপর সপ্তাহে দুই দিন (তিন দিন পর পর)

2. ARNICA
BAPTISIA
ARSENIC ALB
HEPAR SULPH
NAT SULPH
- } 30

দিনে দুই-তিন বার

3. CHELIDONIUM MAJ 1X

দশ ফোঁটা সামান্য পানিতে দিনে দুই বার খাবারের পর

[হাফিয আহমদ ভাট্টি, হোমিওপ্যাথিক ডিপার্টমেন্ট, লন্ডন]

সূত্র: আল ফযল ইন্টারন্যাশনাল, ৬ মার্চ ২০২০; ২২ মার্চ ২০২০ প্রকাশিত আপডেটসহ